

# VIRTUDES INVISIBLES



La idea refleja cómo las personas, al compararse con los demás, dudan de su valor y habilidades. A pesar de los elogios, la inseguridad persiste.

La iluminación y el sonido muestran cómo quienes se sienten valiosos son destacados, mientras que los inseguros quedan en sombras, con música triste.

# VIRTUDES INVISIBLES

Yo siento que esto pasa mucho, tanto con nuestras virtudes como personas como con nuestras habilidades. Por ejemplo, ves a muchas personas juntándose o haciéndose amigas, y si tú eres tímida o simplemente no hablas tanto, puedes llegar a pensar que no eres lo suficientemente buena, que te falta algo, que ojalá fueras como esa persona que parece encajar en todas partes.

Lo mismo ocurre con las habilidades físicas. Si practicas un deporte y ves que otra persona —ya sea con más o menos experiencia— lo hace mejor que tú, empiezas a pensar que nunca serás suficiente, que no vas a conseguirlo. Y esa idea se va metiendo en tu cabeza poco a poco, hasta que se vuelve un pensamiento constante.

Y lo peor es que, aunque hagas algo bien, aunque la gente te felicite y reconozca tu talento, sigues sin creértelo del todo. Siempre hay una voz dentro de ti que dice que podrías haberlo hecho mejor, que quizá fue suerte, que no eres realmente especial ni lo suficientemente buena.

Esa duda, esa inseguridad, te va desgastando cada día, hasta que llega un punto en el que pierdes la confianza en ti misma. Da igual cuántas personas te digan que eres buena, que vales, que tienes talento. No puedes creértelo. Sientes que te mienten o que simplemente no ven lo que tú ves: que nunca serás capaz de ser suficiente.

Desarrollo: Cada persona lleva en la espalda un papel donde se encuentran escritas sus virtudes y habilidades. Sin embargo, como no pueden ver este papel, desconocen sus propias fortalezas, mientras que los demás sí pueden leerlas fácilmente. En una instalación, una persona se siente triste al mirar a su alrededor y ver las cualidades de los demás, pero no las suyas propias. Esta situación le genera la sensación de que no posee ningún talento o virtud, lo que la lleva a experimentar un vacío e insuficiencia.

Una luz principal iluminará a quienes son conscientes de sus virtudes, destacando sus cualidades de manera evidente. En contraste, aquellos que creen no tener nada especial estarán en penumbra, sin ninguna luz que los resalte, reflejando su percepción de invisibilidad sobre sus propios logros.

Cuando la persona observe a los demás, sonará música alegre o aplausos, enfatizando que los demás son valiosos. Al mirarse a sí misma, la música cambiará a una melodía triste o incluso abucheos, simbolizando la distorsión de su autoimagen y la dificultad para reconocer sus propios méritos.

